



INSTITUTO CAMPESTRE SENDEROS

MENSAJE DEL DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN

Queridas familias, equipo directivo, personal docente, administrativo, de servicios generales, reciban un cordial y fraterno saludo.

La vida es un camino lleno de situaciones que necesitan ser resueltos, es una senda en donde debes fortalecerte y aprender a ser capaz de creer, de creer que vamos a salir adelante y que en algún momento cuando sea el indicado podremos seguir creciendo y renaciendo. sabemos que hay una gran cantidad de información que llega a nosotros por los diferentes canales de comunicación; es tanta que ya no sabemos qué leer, o lo que es más preocupante, que o no creer, es por este motivo que en los momentos difíciles es cuando más fuertes debemos ser no permitas que las duras situaciones y los negros momentos nos desanimen, hagamos del día a día una fiesta, hagamos del día a día nuestra superación diaria.

Recuerda que en la vida cualquier cosa que sueñes es aceptable, si eres suficientemente persistente para luchar por él, el estar unidos y agradecidos por una nueva oportunidad.

Sin embargo, hemos querido compartirles desde el servicio de Orientación escolar estas recomendaciones, que pueden ser de gran ayuda para más allá de conocer, concientizarnos.

Encontrarán dos documentos los cuales contienen la siguiente información:

- ❖ Consejos psicológicos para largos periodos dentro de casa: establece herramientas de protección que ayudan a sobrellevar el confinamiento.
- ❖ Afrontamiento psicológico del diagnóstico de coronavirus: herramientas de afrontamiento desde el aspecto emocional y comportamental ante un diagnóstico positivo en algunos de nuestros familiares.

DIOS LOS BENDIGA.

Dra. Eliana González Dr. Alejandro López